

Nieuwe SAFE Food Advocacy Europe-app helpt consumenten voedingsproducten beter te begrijpen

23/11/2025 OM 11:00 - Luc Willemijns



SAFE Food Advocacy Europe V.Z.W. (Brussel) lanceert BiteWatch, een app die consumenten ondersteunt bij het interpreteren van voedingsinformatie en het maken van gezonde keuzes. De toepassing werd ontwikkeld binnen het door EU4Health gefinancierde Preventia-project en geeft inzicht in onder meer suikers, zout, verzadigde vetten, additieven en bewerkingsgraad van producten.

BE 511266491 | *CIM RATED

A4 | 1 / 3

BiteWatch is ontworpen om consumenten op een toegankelijke manier te informeren over de samenstelling van voedingsmiddelen. Door het scannen van een barcode krijgen gebruikers een overzicht van de belangrijkste voedingsparameters, de aanwezigheid van additieven en de mate van bewerking volgens de NOVA-score. De app geeft bovendien aan of een product past binnen specifieke voedingsvoorkeuren, zoals een vegetarisch of veganistisch dieet.

De informatie wordt visueel en eenvoudig weergegeven. Zo vertaalt BiteWatch het suikergehalte in theelepels, volgens de richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie. Voor zout en verzadigde vetten gebruikt de app kleurindicatoren bij waarden die als hoog worden beschouwd. Additieven krijgen een risicokleurcode met beknopte toelichting en voor de bewerkingsgraad maakt BiteWatch gebruik van de vierdelige NOVA-classificatie. De gegevens zijn gebaseerd op de open databank Open Food Facts.



BE 511266491 | *CIM RATED

A4 | 2 / 3

De app biedt ook personalisatiemogelijkheden. Gebruikers kunnen een voedingsprofiel instellen en aangeven welke criteria voor hen het zwaarst doorwegen. Op basis daarvan krijgt elk gescand product een compatibiliteitsscore. BiteWatch is beschikbaar in meerdere Europese talen en kan gratis worden gedownload via Apple Store en Google Play in de landen die deelnemen aan het Preventia-project.

BiteWatch is ontwikkeld als onderdeel van Preventia, een initiatief dat inzet op het terugdringen van niet-overdraagbare ziekten, het verminderen van gezondheidsongelijkheid en het stimuleren van kennisuitwisseling tussen Europese partners. Het project richt zich op opleiding, netwerking, sensibilisering en het ontwikkelen van digitale hulpmiddelen die bijdragen tot gezondere voedingskeuzes.

Meer info: 02/898.38.38 of <https://www.safefoodadvocacy.eu..>



BE 511266491 | *CIM RATED

A4 | 3 / 3