

# Žalingas poveikis žmonių sveikatai ir vaikų mokymuisi

- Neinfekcinėmis ligomis visame pasaulyje serga daugiau kaip 2,1 mlrd. jaunesnių nei 20 metų vaikų ir jaunuolių.
- Pagrindiniai rizikos veiksniai yra vaikystėje ir paauglystėje susiformavęs elgesys, pavyzdžiui, nesveika mityba ir nepakankamas fizinis aktyvumas.
- Kasmet apie 1 mln. jaunesnių nei 20 metų žmonių miršta nuo gydomų neinfekcinių ligų. Šiai amžiaus grupei tenka 15,85 proc.

Bendrai finansuoja Europos Sąjunga, tačiau išsakytos nuomonės ir požiūriai yra tik autorių ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar HADEA nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei paramą suteikusi institucija nėra už juos atsakingos.



Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga

Projekto Nr. 101128898

# Preventia

Preventing diabetes, obesity, and cardiovascular diseases

## MOKYMAI MOKYKLOSE



EU4HEALTH  
PROGRAMA

## NAUDOS GAVĖJAI

Vaikai ir paaugliai nuo 7 iki 19 metų. Organizuojame dviejų valandų trukmės interaktyvius mokymus grupėms, kuriose yra ne daugiau kaip 20 vaikų.

Mokymus sudaro teorinė ir praktinė dalys, svarbias nuostatas iliustruoja vaizdo įrašai ir interaktyvios viktorinos.

## MŪSŲ MOKYTOJAI

Mokymus veda nuo vieno iki trijų „Preventia“ projekto komandos narių. Raginame mokytojus dalyvauti, nes jų dalyvavimas labai svarbus siekiant skleisti šią informaciją.



## TIKSLAI



Gerinti jaunosios kartos sveikatos raštingumą, siekiant užkirsti kelią neinfekcinėms ligoms, rengiant mokymus apie sveikos mitybos įpročius ir vaikų nutukimą.

Mažinti sveikatos skirtumus visoje ES (ir už jos ribų) vykdant įtraukią veiklą pažeidžiamoms grupėms.

